

# 皮膚病防治

基隆長庚紀念醫院 皮膚科

楊世鈞 醫師

# 頭蝨感染

# 頭蝨

- 昆蟲 (3對足)，無翅，體長雌蟲約2.4至3.3 mm，雄蟲約2.1至2.6 mm
- 生命週期：完全在人類頭皮
  - 吸血為食
  - 壽命：30天
  - 一生可產50至150粒卵
    - 卵黏附在頭髮上，距離頭皮約一公分處
  - 離開人體：通常兩天內死亡
    - 蟲卵：可達10天

# 流行病學

- 全世界均有分布
- 3~12歲孩童最常見

# 傳染途徑

- 接觸傳染
  - 頭與頭近距離接觸
  - 間接接觸：共用梳子、髮飾、安全帽、枕頭床鋪

# 臨床症狀

- 頭皮癢
  - 潛伏期：4~6週
  - 躁動不安
  - 抓傷感染
    - 發燒、淋巴腫大
- 頭皮(髮)白點

# 診斷

- 找到蟲／蝨卵



## 治療照護



1. 經醫師診斷確定後，使用衛生福利部核可去除頭蝨專用之洗髮劑或藥品（pediculicide），並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。沖洗頭髮時應避免身體其他部位接觸到藥品。
2. 接受治療8至12小時後可使用密梳（梳齒間距小於0.3 mm為佳）梳理頭髮，以除去頭髮上的頭蝨或蟲卵。若接受治療8至12小時後頭蝨的活動力仍十分活躍，請再次就醫尋求專業協助。
3. 接受治療後每隔2至3天使用密梳檢查頭髮，應持續檢查2至3週，以確認頭蝨及蟲卵已完全去除。
4. 開始接受治療前2天內，感染者使用的衣物及床被單等均須用60°C以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋至少2週。感染者使用的梳子則可於60°C以上的熱水浸泡10分鐘。房間建議使用吸塵器清理。
5. 建議感染者的家人及親密接觸者均應接受檢查，若有發現感染頭蝨必須同時接受治療，以避免互相傳染。

最後更新日期 2019/1/28

# 預防

- 避免頭對頭近距離接觸
- 避免接觸患者梳子、髮飾、衣帽、枕頭、毛巾、床鋪
- 家人及親密接觸者建議接受檢查

# 疥瘡

# 疥瘡

- 寄生蟲感染
  - 人疥蟎 (*Sarcoptes scabiei* var. *hominis*)
  - 生命週期：完全在人類皮膚
  - 雌性成蟲約0.4 × 0.3 mm
    - 壽命：1~2個月
    - 角質層挖掘隧道
    - 每天產2~3粒卵

# 流行病學

- 全世界均有分布
- 人群密集的環境
  - 醫療機構、安養院、軍隊、監獄

# 傳染途徑

- 接觸傳染
  - 直接皮膚接觸
  - 間接接觸
    - 離開人體可活24-36小時 (21°C、相對溼度40~80%)
    - 10°C、相對溼度97%可存活19天
- 傳染力?
  - 典型疥瘡：宿主身上約3~50隻產卵母蟲
  - 挪威疥：可達百萬隻

# 臨床症狀

- 極度搔癢
  - 夜間加劇
- 潛伏期
  - 第一次感染：約2~8週出現症狀
    - 症狀不明顯時就已有傳染力
  - 再次感染：症狀約1~4天就會出現

# 臨床症狀

- 病灶型態與分布
  - 蟲隧道(burrow)
  - 紅色脫屑丘疹、水疱、膿疱、結節
    - 濕疹樣、伴隨搔抓
  - 好發於皮膚皺摺處及柔軟處
    - 指縫、手腕屈側、腋下手肘窩、臀部、肚臍周圍、生殖器
  - 少犯頭臉部(嬰幼兒、老人、免疫低下者除外)
- 接觸史

# 疥瘡五德

- 陳大卿患疥瘡，上官者笑之。公曰：「君無笑，此疾有五德可稱，在眾疾之上。」其人詢之曰：「何謂五德？」公曰：「此未易言。」上官曰：「君試言之。」公曰：「不上人面，仁也；喜傳於人，義也；令人叉手揩擦，禮也；生罅指節骨間，智也；癢必以時，信也。」上官聞此語，大笑之。

# 挪威疥(Norwegian Scabies)

- 結痂型疥瘡(Crusted scabies)
  - 嚴重感染的疥瘡
    - 蟲量多，傳染力強
  - 結痂、厚皮
    - 好發肢端，但可遍佈全身
  - 免疫機能不全、神經疾病、失能、失智、類固醇使用
  - 半數患者不會癢

# 併發症

- 細菌感染
  - 膿痂疹，疔瘡
  - 蜂窩組織炎
  - 淋巴管發炎
  - 敗血症
  - 鏈球菌感染後腎小球腎炎
  - 風溼性心臟病

# 診斷

- 皮膚刮屑顯微鏡檢查
- 皮膚鏡
- 皮膚切片



## 治療照護

1. 經醫師診斷確定後，使用滅疥藥品（scabicides），並遵守醫囑及藥品標示的使用方法與注意事項。塗抹藥品時必須從脖子塗抹到腳底，全身都要塗抹，如背部、屁股縫、會陰部、肚臍、手指間、腳趾縫、指甲縫等較不易塗抹部位均須徹底塗遍，不應只塗抹發癢部位。
2. 疥蟎通常暴露在50°C的環境中10分鐘，或離開人體2至3天後即會死亡，故於開始接受治療前3天內，使用的衣物及床被單等均須用60°C以上的熱水清洗並以高熱乾燥，或進行乾洗，無法清洗或乾洗的衣物，密封於塑膠袋1至2週。患者的衣物要與其他人的衣物分開清理，並持續高溫處理至完成治療為止。房間建議使用吸塵器清理。
3. 醫療（事）機構及長照機構請參閱「[醫療（事）機構因應疥瘡感染管制措施指引](#)」、「[長期照護機構感染管制手冊](#)」。
4. 接受治療後，即使寄生於皮膚中的疥蟎及蟲卵已清除，皮膚癢及紅疹的症狀可能會持續約一個月才會全部解除，可就醫並由臨床醫師視個人狀況開立止癢的藥品以緩解症狀。若接受治療後2至4週仍有皮膚癢或再度出現紅疹等症狀，請再次就醫尋求專業協助。

最後更新日期 2018/12/14

# 預防

- 避免直接接觸患者皮膚、衣物、床、被單、枕頭、毛巾
- 家人及親密接觸者建議同時治療
- 居家環境：吸塵器清理

# 其他蟲咬

- 禽蟎叮咬
- 跳蚤叮咬
- 床蝨叮咬

# 禽蟎叮咬

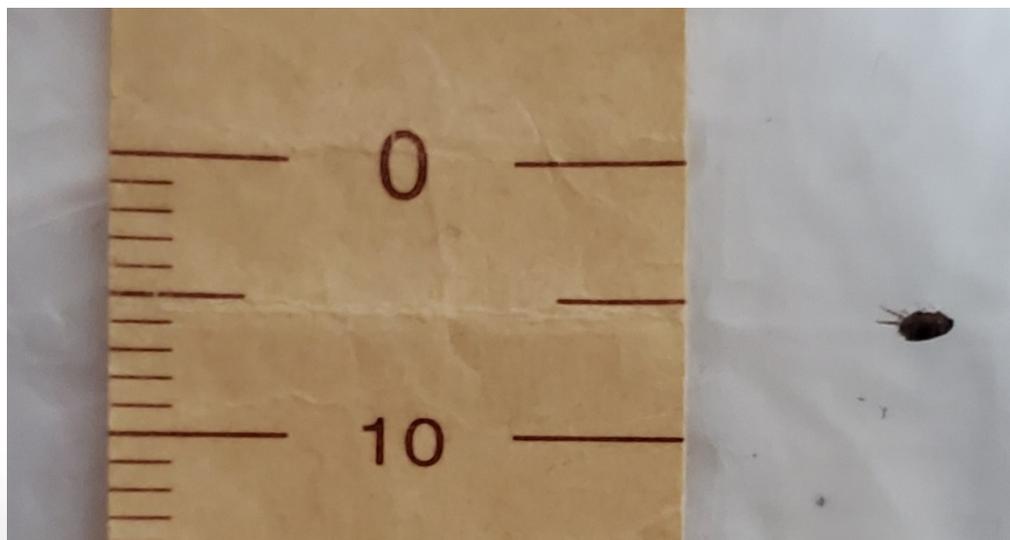
- 熱帶禽蟎 (*Ornithonyssus bursa*)
  - 體長<1mm
  - 宿主：鳥禽類

# 防範禽蟎叮咬

- 驅鳥

# 跳蚤叮咬

- 跳蚤
  - 無翅吸血昆蟲
  - 跳躍：20~30公分
  - 宿主：貓、狗、老鼠



# 跳蚤相關傳染病

- 鼠疫(黑死病)
  - 第一類法定傳染病
  - 台灣自**1953**年起絕跡
- 地方性斑疹傷寒
  - 第四類法定傳染病
  - 在臺灣傳染媒介為印度鼠蚤或貓蚤
  - 頭痛、畏寒、疲勞、發燒、肌肉酸痛、出疹
    - 潛伏期：1~2週
    - 死亡率：未治療1~2%

# 跳蚤防治

- 孳生源
  - 寵物貓狗：獸醫除蚤、清潔寵物的窩/墊褥
  - 野生貓狗：動保單位協助
  - 鼠：防鼠進入家中，鼠徑灑佈殺蟲粉劑
- 吸塵器
- 施藥

# 床蝨叮咬

- 床蝨
  - 無翅吸血昆蟲
  - 夜間活動
  - 旅行後帶回家中
    - 旅館、大眾運輸
    - 衣服、行李、生活用品
  - 雌蟲每天可產**1~5**個卵，  
一生可產達**500**個卵
  - 不吸血可存活長達一年

# 床蝨防治

- 對多種殺蟲劑具抗藥性
- 吸塵器清潔
- 床蝨怕熱
  - 熱水燙(60°C以上)、高溫蒸汽熨斗、塑膠袋密封於太陽下曝曬4小時、高溫烘乾機
- 不能以高溫處理的物品，可放於膠袋內密封置於冰箱(-18°C)24小時

# 床蟲防治

- 出外旅行注意
  - 檢查房間床鋪、家具
  - 行李箱盡量不要放地毯上，隨時保持關閉
  - 衣物盡量放在行李箱中
  - 回到家要檢查行李、衣物

感謝聆聽