

佛教慈濟慈善事業基金會

2025 年教師心靈成長營簡章

壹、營隊主軸

- 一、人文探索心視界 心靈饗宴靜塵勞
- 二、自我覺察理思緒 回歸教育初衷心
- 三、教育現場新思維 正向輔導法律觀

貳、辦理單位

- 一、主辦單位：佛教慈濟慈善事業基金會
- 二、承辦單位：慈濟教師聯誼會
- 三、協辦單位：慈濟大學師資培育中心

參、辦理方式

專題講座、探索體驗、精舍巡禮、雙向交流等

肆、營隊時間

2025 年 7 月 18 日（星期五）至 7 月 20 日（星期日）三天兩夜(住宿靜思堂)

- 一、報到：請於 7 月 18 日〈星期五〉11:30-13:00 完成報到
- 二、賦歸：回程車次建議預定 7/20 下午 14:00 之後車次

伍、營隊地點

花蓮慈濟靜思堂(花蓮市中央路 3 段 703 號)

陸、營隊對象

- 一、各級公私立學校(含立案幼稚園)在職或退休校長、教職員或教官。
- 二、政府教育單位或公私立教育機構之教育從業人員。

柒、營隊費用

新台幣伍佰元正(含保險費)，於報到時繳交。

捌、報名方式

- 一、即日起至 6 月 22 日(週日)或額滿為止(160 名，以報名先後順序錄取)。
- 二、報名方式：請上網填寫報名表 <https://forms.office.com/r/2wWvpcQvvg>
全程參與者核予 13 小時研習時數，全國教師在職進修網課程代碼：5058904

諮詢電話：

報名窗口：鍾老師 電話：0928-930506；電子信箱：ch0415a@yahoo.com.tw

宗教處窗口：陳師姊 03- 8266779 轉 258；電子信箱：ttz005712@tzuchi.org.tw

玖、服裝物品

一、營隊服裝：

※具慈濟教聯會身分：

請著短袖青天白雲、白鞋、白襪、襪套。

◎就寢：灰色志工服。

※非慈濟教聯會身分：

請著素色上衣、深色長褲、輕便鞋（勿穿涼鞋）、襪子、襪套。

◎就寢：有袖上衣及長褲。

二、攜帶物品：

(一)隨身提袋：上課用

(二)環保餐具袋：環保碗(有蓋)、環保筷、環保杯。

碗身、碗蓋、杯身、杯蓋、餐具袋，請貼(掛)上或寫上姓名。

(三)筆記、筆、身分證、健保卡、個人藥品、手帕、折傘、襪套，

若有鞋袋者，請攜帶使用。

(四)盥洗用具、枕巾、換洗衣物。

2025 年教師心靈成長營課程表

地點：花蓮慈濟靜思堂、靜思精舍

7月18日(週五)	7月19日(週六)	7月20日(週日)
歡喜報到	06:00-06:40 晨鐘、盥洗	05:30-06:30 晨鐘、盥洗
	06:40-07:40 清晨漫步與自然對話	06:30-07:30 慈濟列車-返回靜思精舍
	07:40-08:40 同 早齋	07:30-08:40 心靈的故鄉-精舍巡禮
	08:40-10:00 國 靜思 教育 智慧愛	08:40-09:20身心寬暢
	10:00-10:40 知心相契	09:20-09:30 整隊
	10:40-12:00 國 正念覺察 擁抱情緒	09:30-11:50 圓緣
12:30-13:30 B1 午齋、午休	12:00-13:30 同 午齋、午休	11:50-12:50 午齋
13:30-14:20 國 開營&你我須知的事	13:30-15:10 探索課程 -目標管理 自我超越-	12:50~ 分批搭車前往火車站 賦歸
14:20-14:50 B1 身心寬暢		
14:50-16:00 國 教育愛 幸福來	15:10-15:50 B1 身心寬暢	
16:00-16:40 B1 身心寬暢	15:50-17:10 國 正向輔導管教~停看聽	
16:40-18:00 人文探索之旅	17:10-17:30 B1 身心寬暢	
	17:30-18:00 國 離營行程事項提醒	
18:00-19:10 同藥石	18:00-19:00 同藥石	
19:10-20:20 國 二胡的前世今生	19:00-20:10 B1 飲一杯智慧的水	
20:20-22:00 寮 回寮房、盥洗	20:10-22:00 寮 回寮房、盥洗	
22:00~ 安板、止靜	22:00~ 安板、止靜	

講師簡介：

- ※黃逸樵老師/台中市新光國中退休，曾任學校國樂團指導老師
- ※高明智老師/奈普敦智慧平台總監
- ※石世明心理師/欣明心理成長中心，臨床心理師
- ※蔡振宏律師/靜澄法律事務所負責人
- ※江惠娟老師/台中市大智國小退休教師
- ※張珮鳳老師/台中市大勇國小教師
- ※郭美芳老師/台中市霧峰國小退休教師
- ※熊雪妙老師/台中市霧峰國小輔導室資料組長
- ※蔡素芬老師/台中市岸裡國小退休教師
- ※謝旻樺老師/彰化縣永靖國小退休老師
- ※蔡芬煥老師/桃園市瑞埔國小教師
- ※張萍萍老師/台中市太平區中華國小教師
- ※姚美玉老師/臺中市大肚國小教師