

點亮台灣 點亮海洋 從校園減塑邁向淨零綠生活

2025 教師減塑培力工作坊 基隆場

這項研究實在讓人倒抽一口氣！2025 年，發表在《自然醫學》(*Nature Medicine*) 的最新研究發現，人體內的塑膠微粒主要累積在大腦、肝臟與腎臟，且大腦中的濃度比肝腎高出 7 到 30 倍。若將腦內的塑膠微粒濃度換算成質量的話，一位成年人腦約 1.5 公斤重，那他的腦中可能藏有 7 公克的塑膠，這個重量大約等同於一根塑膠湯匙！這些微塑膠究竟如何進入人體？我們的身體有沒有辦法將它們排出呢？

塑膠的問題不只是停留在人體內。從生產、運輸、使用，到最終的回收與焚燒，塑膠的整個生命週期亦是讓地球持續升溫的幫兇，每個環節所釋放的溫室氣體讓全球暖化的狀況雪上加霜。因為人們貪圖方便產生的一次性塑膠垃圾，已經到了無法收拾的地步，嚴重威脅地球上每一個生命體。

面對這個世界性的危機，覺得自己無能為力？身為人類心靈樞紐的老師，擁有從人心根本扭轉未來的力量！誠摯邀請身為「老師」的每一個你，一起以環境教育打造美好未來！「2025 教師減塑培力工作坊」，匯聚全台 525 所校園、超過 24 萬人次師生的減塑經驗，你想要的減塑資源都在這！

★★★★提供「環境教育時數」：4 小時★★★★

| 課程目標與內容：

- ★ **認識塑膠的危害與急迫性**：透過專題講座探討塑膠危害與減塑新知，產生即刻救援的行動力。
- ★ **傳承老手教師的推動經驗與資源**：身經百戰第一線推動教師不藏私分享，協助你掌握教學資源，減少校園推動過程的阻礙困境。
- ★ **組建教師推動團隊**：在團隊組建的過程中找到未來的教育好夥伴，推動不再單打獨鬥。

| **對象**：各級學校在職教職員，或對推動減塑教育有意願者

| **費用**：免費(本活動餐飲費由 點亮計畫 基隆關懷團隊 贊助)

| **報名期間**：即日起至「活動前一週」或「額滿」截止

| **時間 / 地點**：8/19 (二)09:30-16:00 福智基隆支苑

| **課程表 / 師資**

第9階段8/19(二)基隆場點亮工作坊課表

序號	時間	分鐘數	課程	基隆場講師
1	09:00-09:30	30'	報 到	
2	09:31-09:40	10'	活動簡介 長官致詞	黃淑玲老師
3	09:41-10:30	50'	減塑講座	慈心淨塑-辦公室安排講師
4	10:31-10:50	20'	團隊組建活動： 塑生活配對	黃淑玲老師
5	10:51-11:05	15'	休 息 片 刻	
6	11:06-11:55	50'	校園推動經驗分享-新手篇	頭城國小-許淑燕老師(35') 葫蘆國小-陳瑛傑老師(15')
7	11:56-13:00	65'	美 味 午 餐 / 休 息 片 刻	
8	13:01-13:10	10'	跟著bb減塑動起來	黃淑玲老師
9	13:11-13:30	20'	追查怪塑特攻隊	溪洲國小-輔導主任王姿雯老師
10	13:31-14:30	60'	校園推動經驗分享-老手篇	中山國小-廖家芳老師 仁愛國小-柯麗珠老師
11	14:31-14:45	15'	休 息 片 刻	
12	14:46-15:20	35'	團隊組建活動： 減塑路上，你我同行	黃淑玲老師
13	15:21-15:30	10'	點亮計畫+網站介紹	點亮計畫辦公室
14	15:31-16:10	40'	Q&A歡迎加入 海洋保衛隊	所有講師
15	16:11-16:30	20'	賦 歸	